

El silencio no es la solución, CUÉNTALO



ESTAMOS CONTIGO



La Asociación de Mujeres Adi Emakumeak participa en el Programa de Agentes de Apoyo Social de Diputación Foral de Bizkaia.

Las Agentes de Apoyo Social somos mujeres voluntarias que ofrecemos un acompañamiento inicial a mujeres en situación de violencia por parte de su pareja o ex pareja.

Nuestras funciones son:
ESCUCHAR
APOYAR
ORIENTAR
ACOMPañAR

Te ofrecemos un espacio seguro, protegido y confidencial.



Pero...¿Qué es violencia de género??

Violencia psicológica: insultos, indiferencia, abandono emocional, desautorización

Violencia física: empujones, golpes, lanzamiento o ruptura de objetos

Violencia sexual: obligar a realizar prácticas sexuales no deseadas

Violencia económica: control del dinero, impedir el acceso al empleo, afrontamiento exclusivo de los gastos.

Violencia social: intento de alejamiento y/o desvalorización de la red social y familiar.

**Si te identificas,
LLAMA:
688 727 187**

Isiltasuna ez da irtenbidea, ADIERA ZAITEZ



ZUREKIN GAUDE



Adi Emakumeak Emakumeen Kultur Elkarteak, Bizkaiako Foru Aldundiako "Gizarte Laguntzarako Eragileen Sarea" Programan parte hartzen du.

Gizarte Laguntzarako Eragileak emakume boluntarioak gara. Gure betebeharrak nagusia bikotekide edo bikotekide ohiaren eskutik tratatu txarrak jasotzen duten emakumeei harrera eta laguntza eskaintzea da.

Gure egitekoak:

ENTZUTEA

BABESTEA

ORIENTABIDEAK EMATEA

LAGUNTZEA

Bapestekotasuna eta segurtasuna bermatzen duen gune babestu bat eskaintzen dizugu.



Baina, Zer da genero-indarkeria?

Indarkeria psikologikoa: irainak, axolagabetasuna, uzte emozionala, mespretxuak...

Indarkeria fisikoa: bultzadak, kolpeak, objetuen jaurtiketa edo apurketa...

Indarkeria sexuala: baimen gabeko sexu harremanak edukitzera behartzea...

Indarkeria ekonomikoa: diruaren kontrola, lan egitea eragozteko, etxeko gastuei bakarrik aurre egitea...

Indarkeria soziala: lagunaren eta familia saretik urruntzeko saiakera, balio gutxitzea...

**Ezaguna egiten bazaizu,
DEITU:
688 727 187**