

# IZERDI-PATSETAN EUSKARAZ!

*Kirol ekimena*

# klika

**APIRILAK 13 - LARUNBATA - 10:00-14:00**

*Foru Plazan*

**10:00** Harrera eta izen ematea

**10:30** Hasiera eta beroketa kolektiboa

**11:00 1.EKINTZA:** Kardiobox, Yoga familian edo Pitch&Putt

**11:45** Hamaiketakoa eta atsedena parte hartzaileentzat. Izen ematea.

**12:15 2.EKINTZA:** Zumba, Pilates familian edo Pitch&Putt

**13:00 3.EKINTZA:** Denon artean **korrikaldi-herrikoa** alde zaharretik (2km) Irekia.

**13:30** Amaiera eta luzapen kolektiboa. Mezuaren irakurketa.

**13:45** Jarraian **Txistu-Kalejira** Foru Plazatik abiatuta.

## OHARRAK

\* Parte hartzaileentzako oroigarria egongo da.

\* Yoga eta Pilates familian praktikatzeko esterillak etxetik ekartzea gomendatzen da.

## Antolatzaileak:

Jai-alai Pilotazale Elkarte, Gualdetxu MBT, Pitch&putt Elkarte, Izaskun Del Cerro, Cristina Santa Cruz, Getxa Goi Txistulariak eta Euskara Zerbitzua.

## Laguntzaileak:

